



Sudhara International

+48 32 724 35 86



info@sudharapolska.com

www.sudharapolska.com

SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZEŃSTWEM I HIGIENĄ PRACY

WYMAGANIA NORMY ISO 45001:2018

PROGRAM SZKOLENIA

Cel szkolenia

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy na temat wymagań normy ISO 45001:2018 w kontekście zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy w organizacjach przemysłowych. Szkolenie ma na celu rozwinięcie kompetencji w zakresie identyfikacji ryzyk zawodowych, planowania działań prewencyjnych, interpretacji wymagań normy, a także efektywnego wdrażania i doskonalenia systemu zarządzania BHP zgodnego z ISO 45001:2018.

Program szkolenia

Pre – test

1. Kontekst organizacji:
 - czynniki zewnętrzne wewnętrzne związane z bezpieczeństwem i zdrowiem pracowników.
 - wymagania prawne i inne wymagania – identyfikacja i ocena zgodności.
2. Przywództwo:
 - rola i odpowiedzialność kierownictwa.
 - polityka firmy w odniesieniu do wymagań.
 - bezpieczeństwa i zdrowia pracowników.
 - zadania, obowiązki i uprawnienia w systemie zarządzania.
3. Ryzyka i szanse dotyczące:
 - bezpieczeństwa i zdrowia pracowników.
 - wpływu ww. na bezpieczeństwo biznesowe
4. Planowanie działań w oparciu o wyniki analizy ryzyka.
5. Powiązanie analizy ryzyka z wynikami z oceny analizy ryzyka na stanowiskach pracy.
6. Ocena wyników zaplanowanych działań – ustalanie zasad oceny i odpowiedzialności.
7. Udział i konsultacje pracowników w odniesieniu do bezpieczeństwa i zdrowia.
8. Wsparcie procesów:
 - zasoby,
 - kompetencje,
 - świadomość,
 - Komunikacja,
 - udokumentowane informacje,
9. W odniesieniu do wymagań związanych z bezpieczeństwem i zdrowiem pracowników.



Park Technologiczny Woda Energia Bezpieczeństwo, Żeliwna 38A, 40-599 Katowice



Sudhara International

+48 32 724 35 86



info@sudharapolska.com

www.sudharapolska.com

10. Komunikacja wewnętrzna i zewnętrzna.
11. Planowanie i kontrola działań w zakresie bezpieczeństwa i zdrowia pracowników.
12. Eliminacja zagrożeń i ograniczanie ryzyka w prowadzonych działaniach.
13. Zarządzanie zmianami.
14. Ocena działań.
15. Wykorzystanie wyników auditów.
16. Przegląd systemu zarządzania.
17. Doskonalenie.

Post - test

Propozycje warsztatów praktycznych do szkolenia ISO 45001:2018

Warsztat 1: Mapa kontekstu organizacji BHP.

Cel: Identyfikacja wewnętrznych i zewnętrznych czynników mających wpływ na system zarządzania BHP.

Opis: Uczestnicy w grupach tworzą mapę kontekstu organizacji – analizują otoczenie rynkowe, regulacyjne, technologiczne i wewnętrzne czynniki wpływające na bezpieczeństwo pracy.

Efekt: Umiejętność praktycznego zastosowania punktu 4.1 normy – „Zrozumienie organizacji i jej kontekstu”.

Warsztat 2: Ocena zgodności z wymaganiami prawnymi i innymi.

Cel: Praktyczne przećwiczenie identyfikacji i oceny zgodności z wymaganiami prawnymi dotyczącymi BHP.

Opis: Uczestnicy analizują przykładowy przypadek (np. z branży przemysłowej), identyfikują mające zastosowanie wymagania i określają sposób ich monitorowania.

Efekt: Zrozumienie procesu zapewnienia zgodności z wymaganiami – punkt 6.1.3 normy.

Warsztat 3: Analiza ryzyk i szans BHP – studium przypadku.

Cel: Rozwijanie umiejętności analizy ryzyka i szans związanych z bezpieczeństwem pracy.

Opis: Na podstawie dostarczonego scenariusza (np. zmiana linii produkcyjnej lub wdrożenie nowej technologii), uczestnicy dokonują identyfikacji zagrożeń i szans oraz opracowują plan działań prewencyjnych.

Efekt: Umiejętność stosowania podejścia opartego na ryzyku zgodnie z punktami 6.1.1 – 6.1.4 normy.

Warsztat 4: Planowanie działań i wskaźników efektywności.

Cel: Ćwiczenie tworzenia planów działań i wskaźników efektywności BHP.

Opis: Na podstawie zidentyfikowanego ryzyka uczestnicy opracowują plan działań, przypisują odpowiedzialności, ustalają terminy i wskaźniki KPI.

Efekt: Umiejętność wdrażania planowania operacyjnego – punkt 6.2 i 8.1 normy.





Sudhara International

+48 32 724 35 86



info@sudharapolska.com

www.sudharapolska.com

Warsztat 5: Konsultacje i udział pracowników.

Cel: Wzmacnianie kultury bezpieczeństwa przez zaangażowanie pracowników.

Opis: Symulacja spotkania zespołu ds. BHP – uczestnicy w rolach pracowników i kierownictwa przygotowują i przeprowadzają konsultacje dotyczące nowego procesu lub zmian w organizacji.

Efekt: Praktyczne wdrożenie wymagań z punktu 5.4 i 6.2.2 normy – udział pracowników.

Warsztat 6: Zarządzanie zmianą w organizacji przemysłowej.

Cel: Poznanie podejścia do bezpiecznego wdrażania zmian technologicznych lub organizacyjnych.

Opis: Analiza przypadku wprowadzenia nowego parku maszynowego – uczestnicy oceniają ryzyka i projektują działania zabezpieczające.

Efekt: Wdrożenie skutecznego procesu zarządzania zmianą – punkt 8.1.3 normy.

Warsztat 7: Przegląd wyników i działania doskonalące.

Cel: Zrozumienie procesu oceny skuteczności systemu i podejmowania działań doskonalących.

Opis: Uczestnicy analizują zestaw danych (np. z audytu, wypadków, inspekcji), tworzą raport z przeglądu zarządzania i proponują działania naprawcze i zapobiegawcze.

Efekt: Nabycie kompetencji w zakresie punktów 9.3 i 10.2 normy ISO 45001:2018.

👥 Grupa odbiorcza

Szkolenie jest dedykowane dla:

- inżynierów i specjalistów ds. BHP i systemów zarządzania,
- kadry kierowniczej średniego i wyższego szczebla odpowiedzialnej za nadzorowanie lub wdrażanie systemów zarządzania BHP,
- auditorów wewnętrznych systemów zarządzania,
- osób odpowiedzialnych za zgodność prawną i organizacyjną w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- pełnomocników ds. Zintegrowanych Systemów Zarządzania.

✳️ Metodyka szkolenia

Szkolenie prowadzone jest w formule aktywnej, z wykorzystaniem następujących metod dydaktycznych:

- Interaktywny wykład ekspercki – omówienie wymagań normy z odniesieniem do realnych przypadków przemysłowych.
- Analiza przypadków (case study) – na podstawie zdarzeń w środowisku przemysłowym.
- Warsztaty grupowe i zadania praktyczne – opracowanie przykładowych analiz ryzyka, planów działań, oceny skuteczności.
- Dyskusje moderowane – wymiana doświadczeń między uczestnikami a trenerem.
- Pre-test i post-test – ocena wiedzy uczestników przed i po szkoleniu w celu mierzenia przyrostu kompetencji.
- Symulacje auditów i przeglądów zarządczych – rozwijające umiejętności weryfikacji i oceny funkcjonowania systemu BHP.



Park Technologiczny Woda Energia Bezpieczeństwo, Żeliwna 38A, 40-599 Katowice



Sudhara International

+48 32 724 35 86



info@sudharapolska.com

www.sudharapolska.com

Korzyści po szkoleniu

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą potrafili:

- interpretować wymagania ISO 45001:2018 w kontekście realnych procesów przemysłowych,
- samodzielnie identyfikować zagrożenia oraz oceniać ryzyka i szanse związane z BHP,
- przygotować i wdrożyć efektywny system zarządzania BHP w organizacji,
- prowadzić skuteczne działania konsultacyjne i komunikacyjne z pracownikami w obszarze BHP,
- planować i nadzorować działania prewencyjne oraz kontrolne związane z bezpieczeństwem pracy,
- wykorzystywać wyniki audytów i przeglądów zarządzania do ciągłego doskonalenia systemu,
- wypełniać obowiązki zgodności z wymaganiami prawnymi i innymi dotyczącymi BHP.

Czas trwania szkolenia - 2 dni



Park Technologiczny Woda Energia Bezpieczeństwo, Żeliwna 38A, 40-599 Katowice